



SELECTED WORKSHEETS IN FRENCH

For full instructions
in English, refer to
USCRI's
Toolkit for
Providers:
Strategies and
Activities to
Support Refugee
Youth Engagement
and Resilience

USCRI Refugee Youth
Resource Center

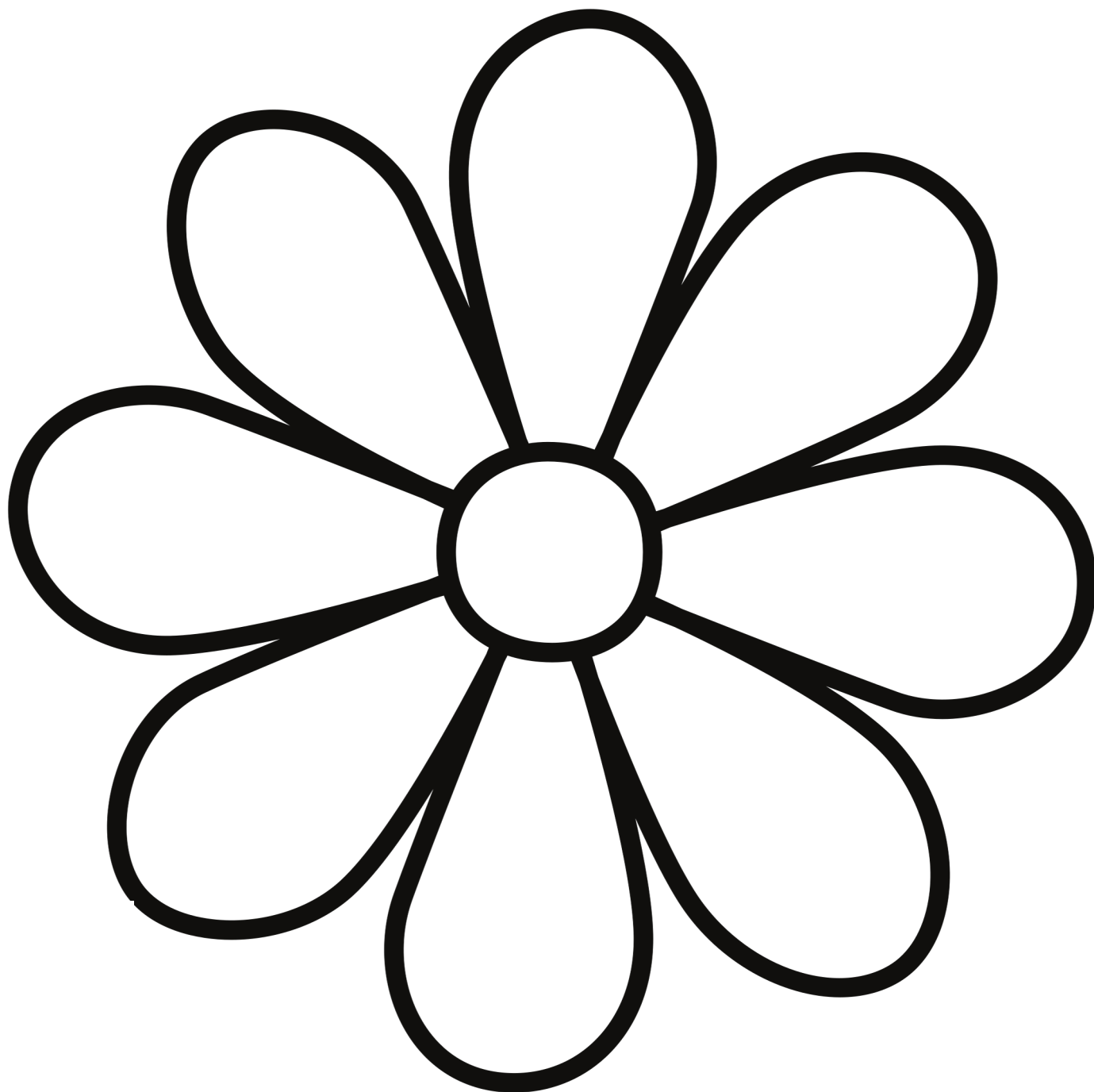
The production of this material was supported by Grant #90RB0054 from the Administration for Children and Families (ACF). Its contents are solely the responsibility of the U.S. Committee for Refugees and Immigrants (USCRI) and do not necessarily represent the official views of ACF.



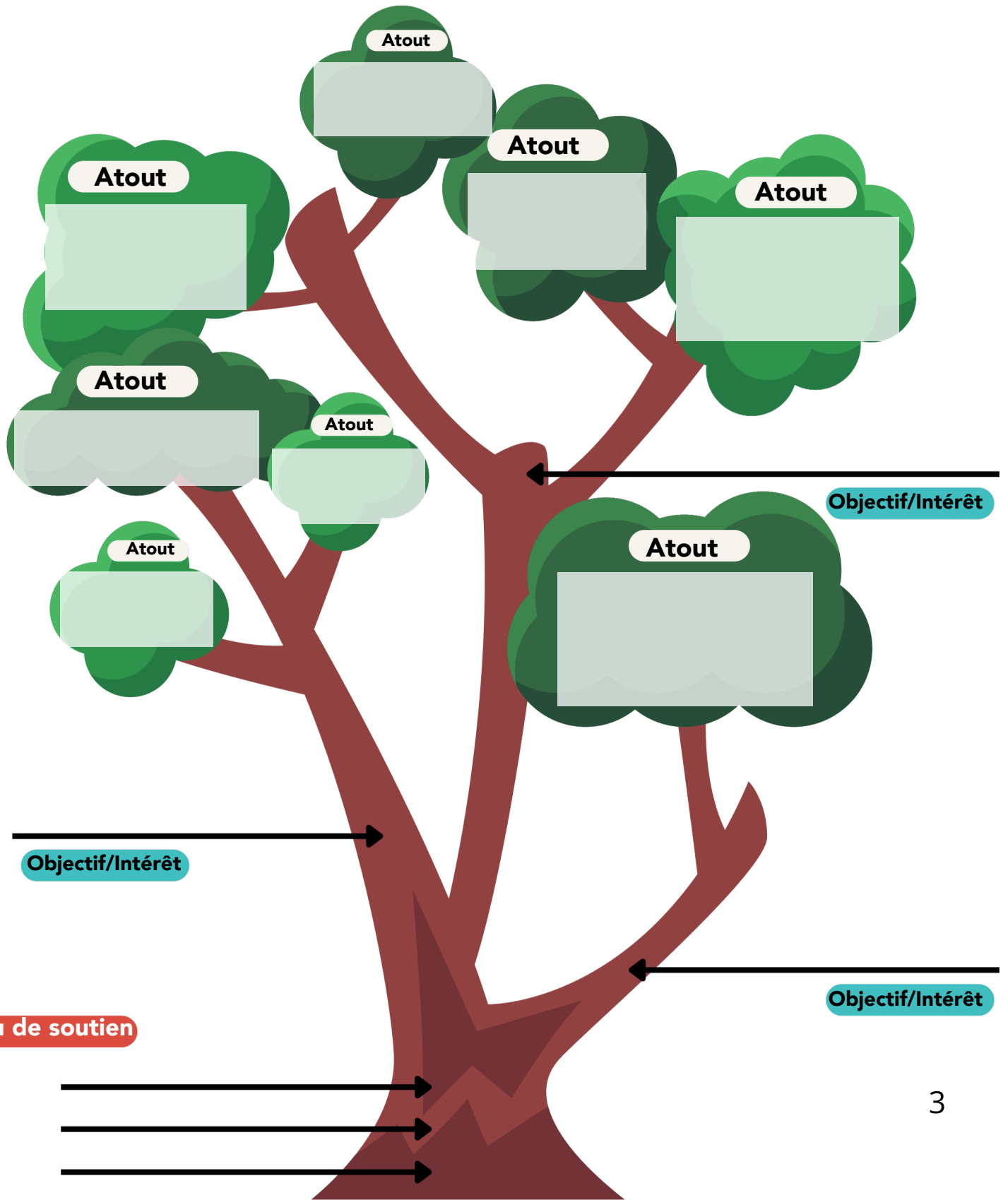
refugees.org



FLEUR DES RELATIONS



ARBRE DES ATOUTS



DEFINIR DES OBJECTIFS ET LES ATTEINDRE



MON OBJECTIF

VALEUR

PRIORITE

QUE FAUT-IL QUE JE FASSE ?

ATOUPS

SOUTIEN

Journal d'apprentissage

- Nommez trois de vos qualités que vous adorez.
- Comment faites-vous pour prendre soin de vous lorsque vous avez peur ou que vous êtes stressé ?
- Décrivez un épisode de votre vie où vous avez fait quelque chose que vous aviez peur de tenter.
- Quel est votre principal atout ? Quelles sont les choses que vous aimeriez améliorer vous concernant ?
- Décrivez un conflit que vous avez eu avec une personne. Comment l'avez-vous géré et feriez-vous les choses différemment ?
- Décrivez un épisode de votre vie où vous avez résisté à une pression négative exercée par des pairs. Comment vous y êtes-vous pris ?
- Décrivez un épisode de votre vie où vous avez jugé négativement une personne différente de vous. Quels enseignements en avez-vous tiré ?

