



SELECTED WORKSHEETS IN SPANISH

For full instructions
in English, refer to
USCRI's
Toolkit for
Providers:
Strategies and
Activities to
Support Refugee
Youth Engagement
and Resilience

USCRI Refugee Youth
Resource Center

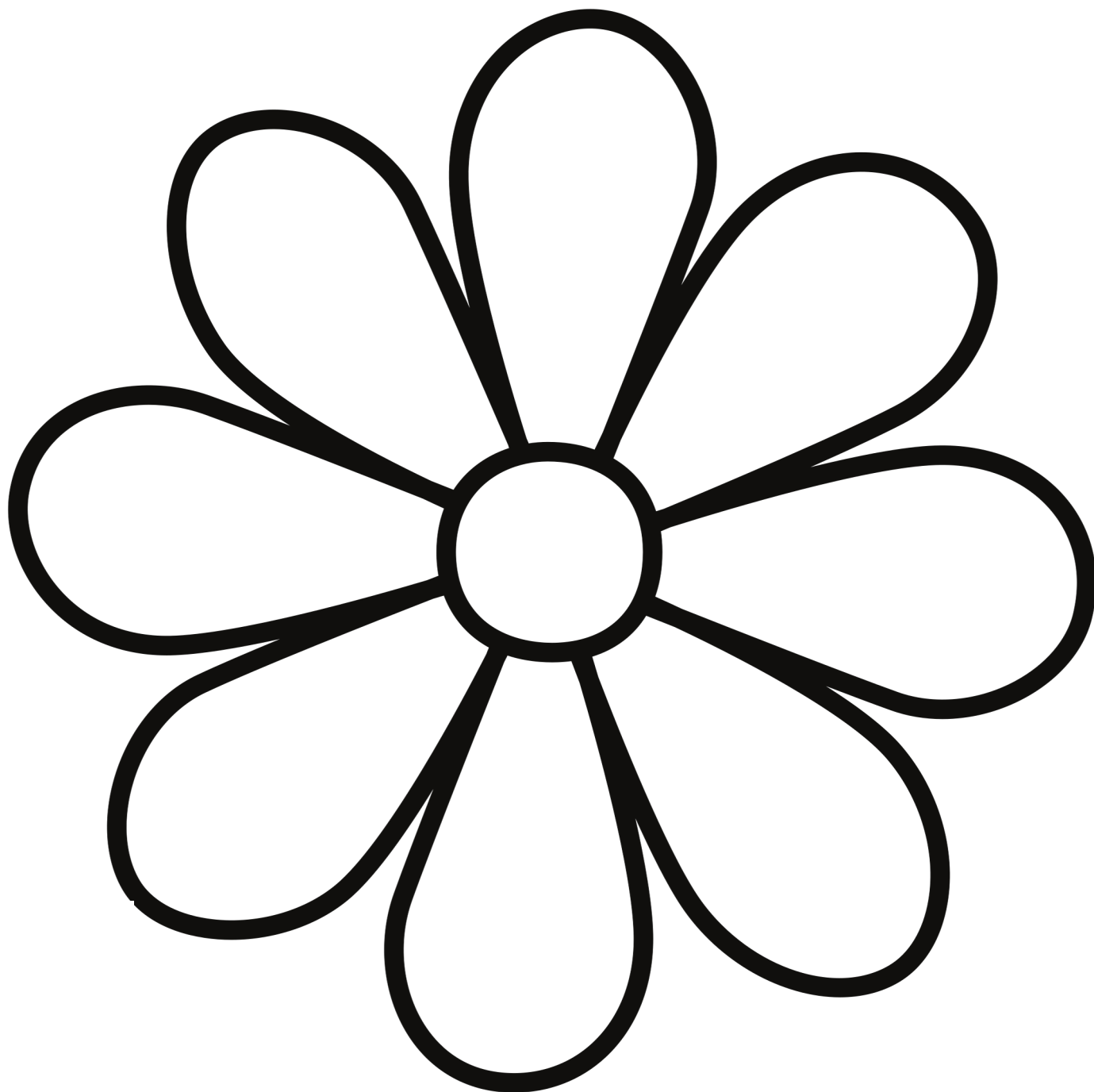
The production of this material was supported by Grant #90RB0054 from the Administration for Children and Families (ACF). Its contents are solely the responsibility of the U.S. Committee for Refugees and Immigrants (USCRI) and do not necessarily represent the official views of ACF.



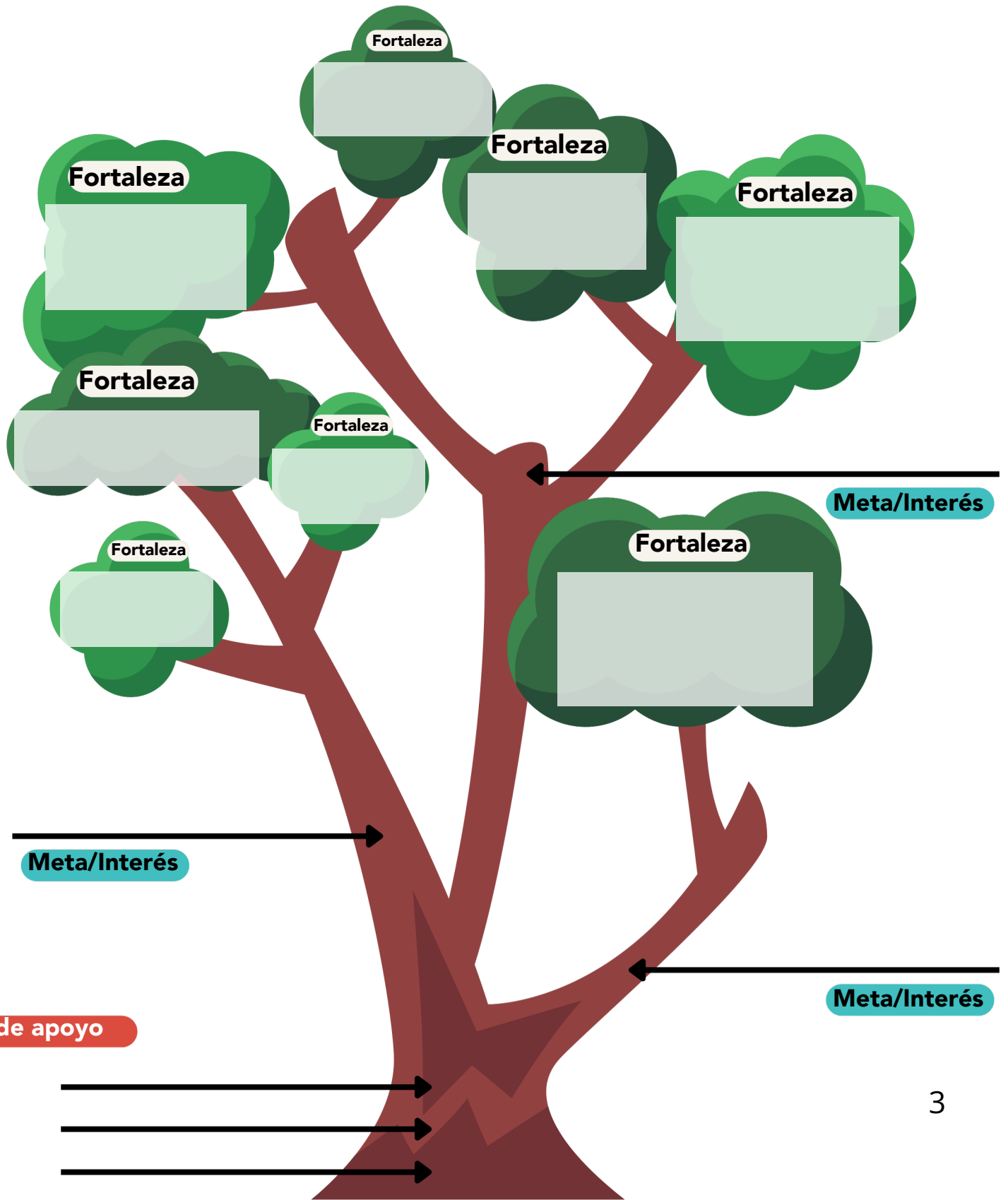
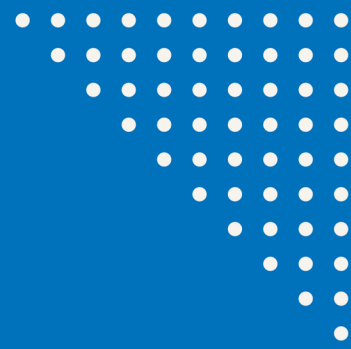
refugees.org



FLOR DE LAS RELACIONES



ÁRBOL DE LAS FORTALEZAS



FIJAR Y ALCANZAR METAS



MI META

VALOR

PRIORIDAD

¿QUÉ TENGO QUE HACER?

FORTALEZAS

APOYO

Diario de aprendizaje



- Nombre tres cualidades tuyas que le encanten.
- ¿Cómo se cuida cuando siente miedo o estrés?
- Describa una situación en la que haya hecho algo que no se animaba a intentar.
- ¿Cuál es su mayor fortaleza? ¿Qué aspecto suyo le gustaría mejorar?
- Describa un conflicto que haya tenido con alguien. ¿Cómo lo manejó? ¿Haría algo diferente?
- Describa alguna vez en la que se haya resistido a la presión negativa de sus pares. ¿Cómo lo hizo?
- Describa una ocasión en la que haya juzgado mal a alguien que era diferente a usted. ¿Qué aprendió?

