

SELECTED WORKSHEETS IN UKRAINIAN

For full instructions
in English, refer to
USCRI's
Toolkit for
Providers:
Strategies and
Activities to
Support Refugee
Youth Engagement
and Resilience

USCRI Refugee Youth
Resource Center



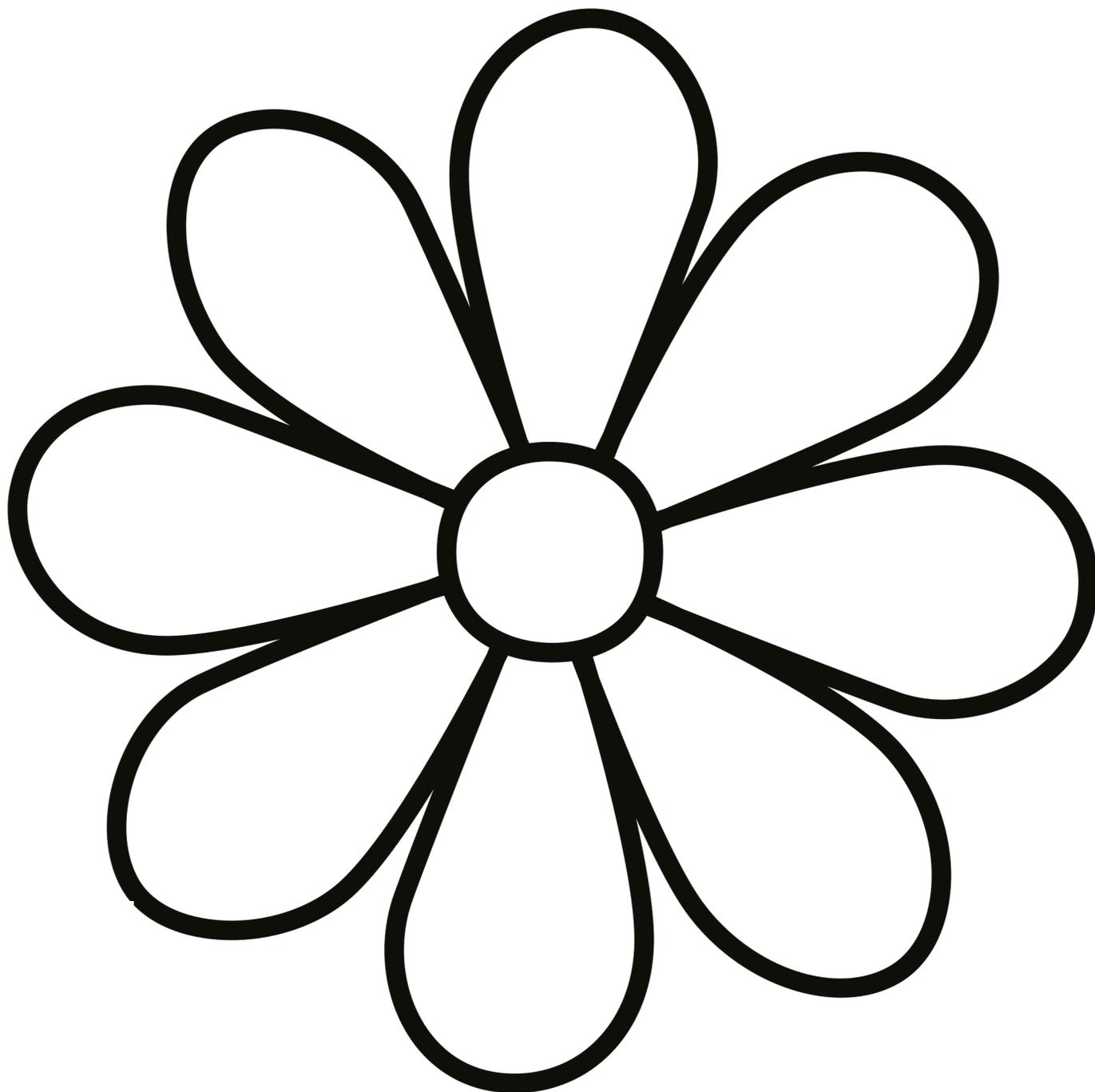
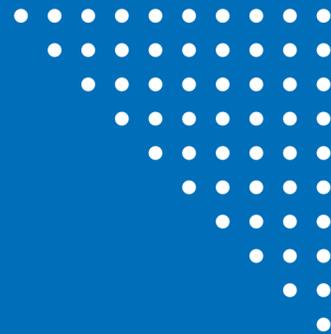
The production of this material was supported by Grant #90RB0054 from the Administration for Children and Families (ACF). Its contents are solely the responsibility of the U.S. Committee for Refugees and Immigrants (USCRI) and do not necessarily represent the official views of ACF.



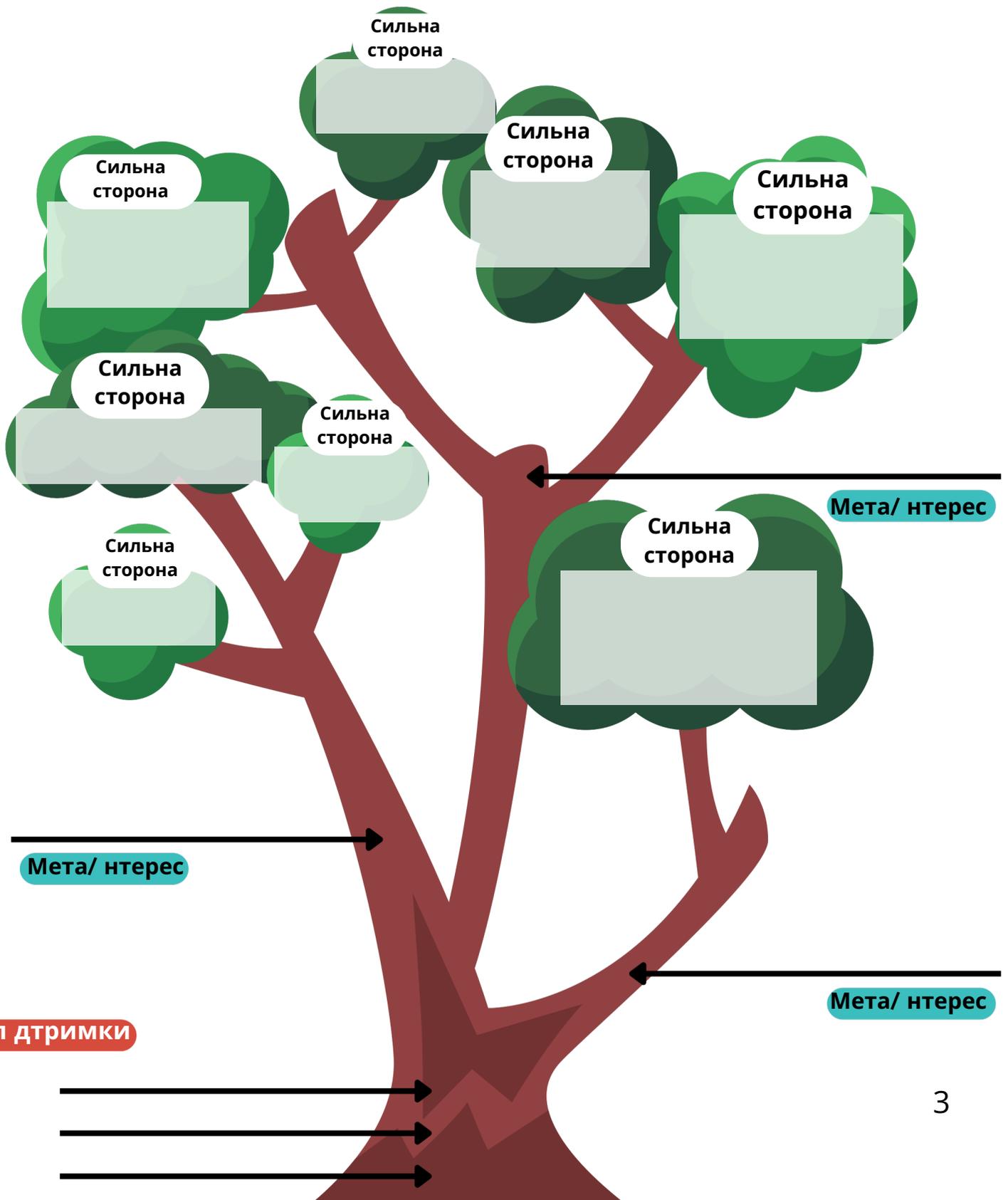
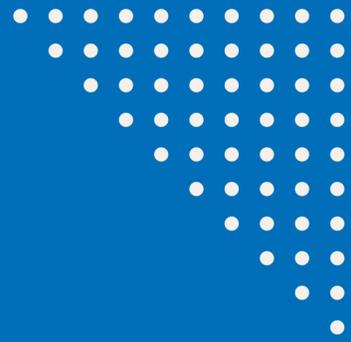
refugees.org



КВІТКА СТОСУНКІВ



ДЕРЕВО СИЛЬНИХ СТОРИН



ПОСТАНОВКА ТА ДОСЯГНЕННЯ ЦІЛЕЙ



МОЯ ЦІЛЬ

ЦІННІСТЬ

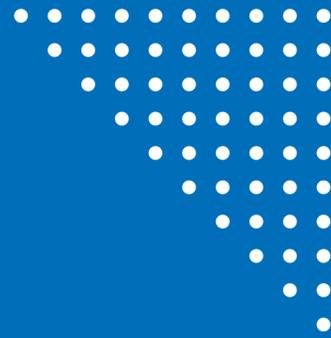
ПРІОРИТЕТ

ЩО МЕНІ ПОТРІБНО ЗРОБИТИ?

СИЛЬНІ СТОРОНИ

ПІДТРИМКА

Навчальний посібник



- Назвіть три якості, які вам подобаються у вас найбільше.
- Як ви турбуєтесь про себе, коли відчуваєте страх або переживаєте стрес?
- Опишіть ситуацію, коли ви зробили щось, що ви боялися спробувати.
- Яка ваша найсильніша сторона? Щоб ви хотіли в собі покращити?
- Опишіть конфлікт, який у вас був з кимось. Як ви з нього вийшли? Чи зробили б ви щось по-іншому?
- Опишіть випадок, коли ви протистояли негативному тиску з боку оточуючих. Як вам це вдалося?
- Опишіть ситуацію, коли ви помилилися в оцінці людини, яка в дещо знялася в дещо у вас у чомусь. Чого ви навчилися?

